

## Pack your bags

### Vor der Reise

- Gültigkeit des Reisepasses überprüfen
- Visum beantragen
- Impfpass überprüfen
- Telefonnummer zur Kartensperrung aufschreiben
- Transaktionsnummer (TAN) für Onlinebanking mitnehmen
- Geld wechseln
- Kopien aller wichtiger Dokumente machen
- Adressschild für den Koffer ausfüllen

### Dokumente

- Reisepass/ Personalausweis
- Impfpass
- Internationaler Führerschein
- Kreditkarte
- EC Karte
- Krankenversicherungskarte
- Unidokumente, u.a. Letter of Acceptance
- Flugticket + Kopie
- Notfallnummern

### Medikamente

Das Arzneimittelgesetz in Deutschland ist sehr streng. Medikamente, die in Ihrem Heimatland verschrieben werden, können in Deutschland verboten sein. Bitte, informieren Sie sich rechtzeitig und nehmen genügend Medikamente auf Vorrat mit.

- **Wichtige Medikament aus dem Heimatland für den gesamten Aufenthalt mitnehmen!!!**
- Allergien?
- Insulin-Messgerät
- Kopfschmerztabletten
- Tabletten gegen Reisekrankheit und Übelkeit

### Hygiene und Kosmetik

Hier kann man Platz im Koffer sparen! Nur das nötigste mitnehmen und einfach in Deutschland einkaufen.

- Brille
- Kontaktlinsen
- Sonnenbrille
- Nageletui

## Kleidung

Für maximal 14 Tage Kleidung mitnehmen. In allen Wohnheimen gibt es Waschmaschinen und Trockner. Ist es Winter oder Sommer? Im Winter sind mit Temperaturen von ca. 0° Celsius und im Sommer ca. 30° Celsius zu rechnen.

- Unterwäsche
- Strümpfe/Socken
- Hemd/ Bluse
- Jacken
- Lange Hosen
- Schlafanzug
- Mütze
- Schuhe
- Pullover
- Regenjacke
- Kurze Hose
- Bikini/ Badehose
- Schal /Halstuch /Gürtel
- Handschuhe
- T-Shirts /Tops
- Sportbekleidung
- Sportschuhe

## Sonstiges

- Stromadapter (vielleicht kleine Steckdosenleiste mitnehmen, da man dann mehrere Elektrogeräte gleichzeitig mit Strom versorgen kann)
- Ladegeräte
- Foto
- Wecker
- Adressbuch
- MP3-Player
- Handy