

Abteilung Kommunikation

Telefon: +49 621 181-1016

pressestelle@uni-mannheim.de

www.uni-mannheim.de

Mannheim, 29. Januar 2025

Presseinformation

WISSENSdurst stellt Essgewohnheiten auf den Prüfstand. Ein Bargespräch mit Prof. Dr. Jutta Mata

Bereits zum dritten Mal öffnet die Odeon Bar in Mannheim ihre Türen für die Veranstaltungsreihe WISSENSdurst der Universität Mannheim. In entspannter Atmosphäre kommen beim Bargespräch Forschende und interessierte Bürger*innen zusammen. Am 11. Februar diskutiert Gesundheitspsychologin Professorin Jutta Mata mit den Besucher*innen zum Thema „Zwischen Sojaschnitzel und Sonntagsbraten: Essgewohnheiten auf dem Prüfstand“. Die Veranstaltung beginnt um 19 Uhr. Der Eintritt ist frei.

Eigentlich wissen wir alle, wie eine gesunde Ernährung aussehen sollte – und doch essen wir immer wieder Burger, Schnitzel und Pommes. Gleichzeitig blenden wir oft aus, welche Folgen unsere Ernährung für uns selbst, aber auch für unsere Umwelt und das Klima hat. Unser Essverhalten steckt somit voller Widersprüche. Warum das so ist, erforscht Prof. Dr. Jutta Mata, Inhaberin des Lehrstuhls für Gesundheitspsychologie und Prorektorin für Forschung und wissenschaftliche Karrierewege an der Universität Mannheim. In ihrer Forschung beschäftigt sich Mata mit Einflussfaktoren auf Gesundheit und Krankheit, insbesondere im Zusammenhang mit Ernährung, körperlicher Aktivität und Adipositas.

Nach einem kurzen Impulsvortrag von etwa zehn Minuten können die Besucher*innen der Bar Fragen stellen und darüber diskutieren, wie wir unsere Essgewohnheiten mit gutem Gefühl ändern können, welche Rolle unsere Familie dabei spielen kann und welchen Einfluss die Ernährung auf die Umwelt hat.

Ein weiteres Bargespräch findet am 9. April mit Prof. Dr. Carmela Aprea statt. Als Wirtschaftspädagogin beschäftigt sie sich mit der finanziellen Bildung in Deutschland. Ihr Thema: „Verlaufen im Finanzdschungel: Von Neo-Brokern, Aktienhandel und Co.“.

Die Bargespräche beginnen jeweils um 19 Uhr in der Odeon Bar (G7, 10) und dauern ca. eine Stunde. Der Eintritt ist frei. Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Weitere Informationen finden Sie hier: www.uni-mannheim.de/wissensdurst/.

Kontakt:

Moritz Klenk

Redakteur Europäische Universität ENGAGE.EU

Universität Mannheim

E-Mail: klenk@uni-mannheim.de