



Sie finden uns Hier!

Sie finden unsere Ambulanz am Willy-Brandt-Platz 1 im 4. Stockwerk; direkt gegenüber des Mannheimer Hauptbahnhofes.

Parkmöglichkeiten: „Tiefgarage Hauptbahnhof P1“, „Parkhaus Hauptbahnhof P2“, Parkhaus Hauptbahnhof P3“.



Psychotherapeutische Hochschulambulanz für Einzel-, Paar-, Familien- und Gruppentherapie

Institute for Compassionate Awareness and
Interdependence Research and Practice (IN-CARE)

Lehrstuhl für Klinische Psychologie,
Interaktions- und Psychotherapieforschung
Universität Mannheim

Willy-Brandt-Platz 1
68161 Mannheim

Telefon: 0621 181-3719
E-Mail: psyambulanz.epfg@uni-mannheim.de
www.uni-mannheim.de/hochschulambulanz-epfg/

Leitung

Prof. Dr. Corina Aguilar-Raab,
Psychologisch Psychotherapeutin

Dr. Anja Greinacher,
Psychologisch Psychotherapeutin

Psychotherapeutische Hochschulambulanz

für Einzel-, Paar-, Familien- und
Gruppentherapie EPFG

Psychotherapie und Beratung



Bild: Anna Logue

Bild: Alexander Münch

Unsere Ambulanz

Unser Team besteht aus Psychotherapeut*innen, die in unterschiedlichen Therapierichtungen (psychodynamisch/systemisch) ausgebildet sind, nach den berufsethischen Richtlinien arbeiten und neue Ansätze (z.B. kontemplative) einbinden. Es kommen ausschließlich evidenzbasierte Verfahren und Techniken zum Einsatz, die in ihrer Wirksamkeit wissenschaftlich bestätigt sind.

Angebote

Beratung

Zunächst beraten wir Sie, ob und in welcher Form Psychotherapie für Sie hilfreich sein kann. Ebenfalls bieten wir Beratung und Therapie als private Leistungen an, wenn es etwa um Probleme in der Partnerschaft oder Familie geht.

Diagnostik

Wir bieten eine umfangreiche Diagnostik mit anschließender Therapieempfehlung an.

Psychotherapie

Wir behandeln Menschen mit psychischen Erkrankungen im Einzel-, Gruppen- oder Mehrpersonensetting, d.h. unter Einbezug von Partner*innen oder Familienangehörigen.

Jeder Mensch verfügt über individuelle Ressourcen, die wir in der Therapie nutzen wollen.

Deshalb widmen wir uns in unseren therapeutischen Gesprächen neben einer sorgfältigen Analyse der Themen und Schwierigkeiten dem Suchen ganz individueller Lösungsmöglichkeiten und berücksichtigen dabei das persönliche Umfeld.

Einzeltherapie

Im Einzelsetting liegt der Fokus auf individuellen Themen, die zwischen dem/der Patient*in und dem/der Therapeut*in thematisiert werden und im Kontext von Beziehungen verstanden und bearbeitet werden.

Einzeltherapie unter Einbezug von Partner*innen, Angehörigen oder nahen Bezugspersonen

Der Einbezug des nahen sozialen Umfeldes kann für den Verlauf und die Bewältigung einer psychischen Erkrankung hilfreich und unterstützend sein. So spielt es u.a. eine wichtige Rolle, wie die Situation im Umgang mit der psychischen Erkrankung für das Paar oder die Familie verbessert werden kann.

Gruppentherapie

Die Gruppentherapie ist ebenso hilfreich wie Einzeltherapie und in einigen Fällen sogar wirkungsvoller, insbesondere wenn zwischenmenschliche Beziehungen zentrale Themen der Erkrankung sind: u.a. Aufbau von Vertrauen und Unterstützung, Verstehen von zwischenmenschlichem Verhalten, Ausdruck eigenen Erlebens und Abgrenzung, soziales Lernen und Feedback.

Forschung und Lehre

Um unser therapeutisches Angebot kontinuierlich zu verbessern, führen wir wissenschaftliche Studien durch. Die Psychotherapeutische Hochschulambulanz EPFG ist an die Universität Mannheim angegliedert und hat einen Lehrauftrag. Wir binden angehende Psychotherapeut*innen (Masterstudiengang Klinische Psychologie und Psychotherapie) in unsere Therapieangebote ein, um diese bestmöglich auf ihre spätere berufliche Tätigkeit vorzubereiten.

Ablauf

- » Machen Sie in unseren Telefonsprechzeiten einen Termin für ein Erstgespräch (50 min.) aus.
- » Wir erörtern mit Ihnen gemeinsam, welche Anliegen und Belastungen vorliegen und prüfen, ob eine ambulante Therapie indiziert ist.
- » Es folgen – ggf. mit Wartezeit – weitere sogenannte probatorische Sitzungen zum Kennenlernen, Vorbereiten und Planen der Therapie, z.B. Beantragung bei der Krankenkasse.
- » Die Frequenz und Dauer einer Therapie variieren je nach Behandlungsschwerpunkt, Therapiezielen und des angewandten psychotherapeutischen Verfahrens.

Abrechnung

Die Kosten für Sprechstunden und Probatorik übernimmt die Krankenversicherung, ebenso eine beantragte und bewilligte Psychotherapie. Bitte bringen sie zum Erstgespräch Ihre Versichertenkarte mit!

Terminvereinbarung

Termine für Erstgespräche können ausschließlich telefonisch vergeben werden:

Tel.: +49 (0)621 181-3719

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

**[www.uni-mannheim.de/
hochschulambulanz-epfg/](http://www.uni-mannheim.de/hochschulambulanz-epfg/)**