

# Zwischen stressigem Ende und unbekanntem Neuen

## Unterstützung für Studierende 2023

### Du...

- fühlst dich gestresst und hast Schwierigkeiten zu **entspannen**?
- fühlst dich einsam oder hast andere **soziale Herausforderungen**?
- hast **Zukunftsängste** ?
- fühlst dich dem **Übergang** ins Berufsleben nicht gewachsen?

### Unser **Angebot**

Das Angebot richtet sich an **Studierende in der letzten Studienphase**, insbesondere Absolvent\*innen. Ab März 2023 bieten wir (ca. 3-6) **kostenlose individuelle Gespräche** an. Im gemeinsamen Austausch mit dem\*der Berater\*in wird Ihr Anliegen besprochen und gemeinsam werden Ideen für positive Veränderungen entwickelt. Wir möchten Hilfe zur Selbsthilfe leisten und informieren bei Bedarf über weiterführende Anlaufstellen. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen **streng vertraulich**.

### Interesse?

dann melden Sie sich gerne bei uns, möglichst bis zum **30.03.2023**.

Tel.: **0621-181 3480**

(Bitte hinterlassen Sie auf dem AB: Das Interesse am Beratungsangebot für Absolvent\*innen, Name, Telefonnummer inkl. Zeiten, zu welchen Sie erreichbar sind, studentische Email-Adresse)

oder kontaktieren Sie uns mit Ihrer Uni-Email-Adresse:  
**ambulanz.organisation@uni-mannheim.de**

### Wir sind...

die **Psychologische Ambulanz am Otto-Selz-Institut** der Universität Mannheim.

Die **Beratungsgespräche werden von spezifisch geschulten Studierenden der Psychologie durchgeführt**. Approbierte psychologische Psychotherapeut\*innen der Ambulanz leiten das Angebot an und supervidieren die Beratung.

Wir möchten Sie unterstützen, Ihr Anliegen anzugehen!

