

Sportangebot für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

HWS2018/19

Das folgende Angebot steht Mitarbeitern der Universität Mannheim kostenlos zur Verfügung. Die Universität möchte damit einen entscheidenden Beitrag zur Aufrechterhaltung und Verbesserung Ihrer Gesundheit leisten. Das gesundheitsorientierte Angebot richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, mit dem Ziel, Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination zu verbessern. Weitere Informationen finden Sie im Internet unter www.uni-mannheim.de/sport

Sport für MitarbeiterInnen Beachvolleyball					
	Di	18.30-21.30	ADSB	Dagmar Stahlberg, Sebastian Butz	
	Do	18.30-20.00	ADSB	Dagmar Stahlberg, Sebastian Butz	

Das Angebot Beachvolleyball für Mitarbeiter wird vom Fachbereich Psychologie organisiert.

Sport für MitarbeiterInnen Rückenfit					
Gruppe I A.e.	Mi	12.00-12.30	E7o	Anna Pero	
Gruppe II A.e.	Mi	12.30-13.00	E7o	Anna Pero	

Sport für MitarbeiterInnen WSG					
	Do	17.00-18.00	HUG	Dr. Markus Latka	

Sport für MitarbeiterInnen Yoga					
Hatha	Di	17.00-18.30	YZ/C7	Matej Smodis	
Vinyasa Flow	Do	13.00-14.00	YZ/C7	Daphne Schalbetter	

Sport für Mitarbeiter Fußball					
Anmeldung erforderlich	Mo	18.30-20.00	ADS	Nikolaus Hollermeier	
ab 11.09. Anmeldung erforderlich	Di	17.00-18.30	JKS	Olaf Raband, Joel Max Krumm	

Das Angebot montags wird vom MZES organisiert. Interessierte tragen sich bitte unter <https://mailman.uni-mannheim.de/mailman/listinfo/mzes-fussball> in den

Verteiler ein. Abonnenten der Mailingliste erhalten anschließend die wöchentlichen Einladungen mit einem doodle-Link. Anmeldungen im doodle werden als verbindlich betrachtet. Wer nicht im doodle steht, kann natürlich auch vorbeischaun, spielt aber nur, wenn noch Platz ist.

Das Angebot dienstags wird von Mitarbeitern aus der Verwaltung organisiert. Das Angebot richtet sich an alle Mitarbeiter der Universität Mannheim, die Lust haben, gemeinsam den Ball rollen zu lassen, aber nicht zu bolzen. Es wird lose gekickt, die Technik wird verbessert, die Kondition erhöht und gemeinsam Fußball gespielt - das ist das Motto dieses Kurses, Fairness steht dabei im Vordergrund. Vor einer Anmeldung ist es erforderlich mit Herrn Olaf Raband oder Herrn Kostas Dalkidis in Kontakt treten.

E-Mail: Raband@verwaltung.uni-mannheim.de

E-Mail: Dalkidis@verwaltung.uni-mannheim.de

SportsCard

Mitarbeiter der Universität Mannheim benötigen zur Teilnahme am Hochschulsport eine SportsCard. Die SportsCard ist jederzeit buchbar, gilt für ein Semester (Semesterzeit der Universität Mannheim), ist nicht übertragbar und wird nicht automatisch verlängert. Die Registrierung erfolgt online. Mitarbeiter der Universität Mannheim erhalten die Zugangsdaten im Sekretariat des Instituts für Sport oder bei der Personalabteilung, Herrn Kostas Dalkidis.

Institut für Sport

Online: www.uni-mannheim.de/sport

E-Mail: sport@uni-mannheim.de

Sekretariat: Elvira Hanusch

Telefon: 0621 / 181 - 34 16

E-Mail: elvira.hanusch@sport.uni-mannheim.de

Sportzeiten

03.09.2018-21.12.2018

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Hinweise auf unseren Internetseiten unter Angebot heute. In den Schulturnhallen findet zu folgenden Terminen kein Sportbetrieb statt:

Sommer: 26.07.2018 – 07.09.2018

Brückentag: 01.10.2018 – 03.10.2018

Herbst: 29.10.2018 – 02.11.2018

Weihnachten: 24.12.2018 – 04.01.2019