



UNIVERSITÄT
MANNHEIM

IFS
INSTITUT FÜR SPORT



SPORT PROG RAMM

11.02. - 16.06.2019



facebook.com/UniMannheimSport
instagram.com/unima_sports
www.uni-mannheim.de/sport



Fitnessstudios D2 FitnessGym + 55 CrossGym

Um in unseren Fitnessstudios D2 FitnessGym und/oder 55 CrossGym trainieren zu können, benötigt Ihr eine FitnessCard. Die FitnessCard ist in beiden Studios gültig. Das D2 FitnessGym liegt zentral in der Mannheimer Innenstadt, im Quadrat D2. Es verfügt auf 800 qm über einen Cardiobereich, geführte Maschinen, einen Kunstrasen, eine TRX-Ecke sowie einen Bereich für freies Trainieren. Das Cross Athletic Studio „55 Cross Gym“ liegt in der Studentensiedlung Ulmenweg und ist von der Universität direkt mit dem Bus RNV60 oder der Straßebahn RNV4 / RNV4A ohne Umsteigen zu erreichen. Auf 600 qm bieten wir alles was dein Cross-Athletic Herz höher schlagen lässt. Hier trainierst du in einer kleinen Gruppe unter Aufsicht von erfahrenen Trainern. Jedes Workout setzt sich aus verschiedenen Fitnessaspekten zusammen und wird mit hoher Intensität durchgeführt. So bekommst du effektives Fitnesstraining und tolle Gemeinschaft!

Unser Fitnessstudio D2 FitnessGym hat ganzjährig geöffnet und bleibt nur an folgenden Tagen geschlossen: Heiligabend, Weihnachtsfeiertage, Silvester, Neujahr und Karfreitag. Unser 55 CrossGym hat innerhalb der Vorlesungszeit an der Universität Mannheim montags – donnerstags von 17.00 – 22.00 Uhr geöffnet. Alle Interessierten können in jedem Studio ein kostenloses Probetraining absolvieren. Hierbei könnt ihr selbst in Erfahrung bringen, welches Studio ihr zum Trainieren besuchen wollt. So findest du den perfekten Einstieg in Mannheim.

Preise

Um in unseren Fitnessstudios 55 CrossGym und D2 FitGym trainieren zu können, benötigst du eine GymCard. Diese berechtigt dich zur Nutzung beider Studios.

Du möchtest dich nicht binden? Dann bist du bei uns genau richtig. Bei uns hast du neben einem kostenfreien Probetraining die Möglichkeit, eine Mitgliedschaft für nur 1 Monat abzuschließen. Wir bieten dir mit unseren verschiedenen Vertragslaufzeiten die Flexibilität, die du dir als Student wünschst. Wähle eine Laufzeit von 1, 3, 6 oder 12 Monaten und genieße als Mitglied viele weitere Angebote wie Personaltraining, monatliche Challenges oder angeleitete Daily Workouts. Bei uns im Unisport gibt es keine automatische Vertragsverlängerung. Das ist der perfekte Einstieg in dein neues Fitness-Programm in Mannheim. Aber damit nicht genug: Mit dem ermäßigten EarlyBird-Tarif (gilt nur in D2: Check-In bis 15:30 Uhr) passt sich deine Mitgliedschaft deinem Alltag und deinen individuellen Wünschen an. Der Einstieg mit variablem Beginn ist jederzeit möglich mit studentenfreundlicher Ratenzahlung. Bei einmaliger Zahlung gewähren wir einen Rabatt in Höhe von 3%:

Studierenden-Tarif:

Laufzeit/Monat	55+D2	55+D2
	GymCard All Day	GymCard Early Bird
1 Monat	19,00 €/mtl.	14,00 €/mtl.
3 Monate	18,00 €/mtl.	13,00 €/mtl.
6 Monate	16,00 €/mtl.	12,00 €/mtl.
12 Monate	14,00 €/mtl.	9,90 €/mtl.
10er Karte	30,00 €	20,00 €

Vereins-Tarif:

Laufzeit/Monat	55+D2	55+D2
	GymCard All Day	GymCard Early Bird
6 Monate	25,00 €/mtl.	16,00 €/mtl.
12 Monate	22,00 €/mtl.	15,00 €/mtl.

Öffnungszeiten D2 FitnessGym:

Mo - Fr 07.00 - 22.30 Uhr (September-Mai)
Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr (Juni-August)
Sa + So und an Feiertagen 10.00 - 20.00 Uhr
D 2, 5-8, 2. OG, 68159 Mannheim

Öffnungszeiten 55 CrossGym:

Mo - Do 17.00 - 22.00 Uhr
Fr, Sa, So und an Feiertagen sowie in der vorlesungsfreien Zeit während des Sommers geschlossen.
Ulmenweg 55, 68167 Mannheim

Probetraining 55 CrossGym / D2 FitnessGym

Um die Studios kennenzulernen oder um ohne Anleitung zu trainieren kann jederzeit innerhalb der Öffnungszeiten für jedes Studio ein einmaliges und kostenfreies Probetraining absolviert werden. Hierzu meldest du dich bitte an der Empfangstheke im jeweiligen Fitnessstudio. Mitzubringen sind ein gültiger Studierendenausweis bzw. SportsCard, bequeme Sportkleidung (T-Shirt, Hose & Sportschuhe), Handtuch und etwas zu trinken. Bitte keine Glasflaschen.

55 CrossGym Daily Workout

Das Daily Workout ist die tägliche Herausforderung für alle Fitnesslevel. Egal, ob blutiger Anfänger oder jene, die nie genug bekommen können. Jeden Tag werden Dir in Anleitung eines Coaches fitnessspezifische Leckerbissen zusammengestellt. Sowohl die Wahl der Übungen, als auch die Intensität werden ständig variiert, sodass niemals Langeweile aufkommt. Stell Dich jeden Tag einer neuen Herausforderung und erreiche gemeinsam mit den Mitstreitenden neue Höhen!

55 CrossGym Challenge

Einmal im Monat bringen wir das ganze Gym zum Beben. Das komplette Equipment des 55 Cross Gyms wird genutzt, um Deinen ganzen Körper zum Glühen zu bringen. Hier zählt purer Wille. 120 Minuten. Das ganze Gym. Eine große Gruppe. Alle Coaches. Kein Entkommen. Vollgas!

55CrossGym Spinning

Unsere Spinningkurse runden dein Training perfekt ab. Ob du deine Ausdauer trainieren, ordentlich Kalorien verbrennen oder deine Bein- und Rumpfmuskulatur stärken möchtest – in der Gruppe bei motivierender Musik fällt alles gleich viel einfacher. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Anmeldung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen. Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen ist der Erwerb der kostenpflichtigen GymCard. Weitere Informationen findest du online.

D2 FitnessGym Personenwaage mit Bodyanalysefunktion

Im D2 FitGym steht eine professionelle Personenwaage zur Verfügung. Mit der integrierten Bodyanalysefunktion kann neben dem Körpergewicht und dem BMI auch der Muskel- und Fettanteil sowie der Wasserhaushalt genau gemessen werden. Jedes Mitglied kann sich einmal pro Monat mit anschließender Beratung kostenfrei vermessen lassen und so seine Erfolge mit Zahlen unterlegen.

D2 FitnessGym Einführung in das Gerätetraining

Dieser Kurs bietet eine umfassende Einführung, welche die Basis für das spätere Training bildet. Aus diesem Grund empfehlen wir allen Einsteigerinnen und Einsteigern die Teilnahme an einem Einführungskurs. Ebenso richtet sich der Einführungskurs an alle, die bereits erste Erfahrungen gesammelt haben und sie nun wieder auffrischen möchten. Ein individuell erstellter Trainingsplan und die vermittelten Trainingsgrundlagen sind optimale Voraussetzungen, um ein effektives Training und positives Trainingserlebnis zu erfahren. Die kostenfreien Einführungstermine mit Terminvereinbarung werden im Internet veröffentlicht. Bitte beachte hierzu unser Angebot im Internet.

D2 FitnessGym Personal Training

Zusätzlich zur „Einweisung an den Fitnessgeräten“ bieten wir den Kurs „Personal Training“ an. Dieses Angebot richtet sich ausdrücklich an fortgeschrittene Trainierende. In diesen Kursen besteht die Möglichkeit, weitere Trainingsformen und -methoden kennenzulernen. Zusätzlich zum Training an den Fitnessgeräten kommt hier auch vermehrt freies Krafttraining zum Einsatz. Gemeinsam mit der Trainerin/ dem Trainer werden individuelle Trainingsziele besprochen und ein Trainingsplan erstellt. Bitte beachte hierzu unser Angebot im Internet.

D2 FitnessGym Power Zirkel

In 30 Minuten werden im Power Zirkel verschiedene Übungen auf der Freifläche trainiert, die deine Muskelkraft, Ausdauer, Koordination und dein Körpergefühl verbessern. Unter Anleitung kannst du hier dein Training ergänzen oder einfach Freude beim Schwitzen haben. Bitte beachte hierzu unser Angebot im Internet.

D2 FitnessGym Ernährungsberatung

Dieser kostenfreie Kurs richtet sich an alle Interessierte, die ergänzend zu ihrem (Fitness)-Training eine Ernährungsberatung zur optimalen Zielerreichung Ihren Trainingsplans erhalten möchten. Die Einzeltermine dauern ca. 30 Minuten und sind nach Verfügbarkeit zu buchen. Weitere Informationen findest du online. Mo 19.00-20.00 Fr 13.30-14.30

Body-Fitness

Wir bitten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, grundsätzlich neben sauberen Sportschuhen (keine Straßenschuhe) ein Handtuch zur Unterlage an den Geräten und Matten mitzubringen.

BBP für Sie

Mi	18.00-19.00	HMS	Michelle Michalowski
Do	19.30-20.30	E7	Lisa Wayand

Bodyforming für Sie

Mi	18.15-19.15	E7	Eva Schuster
----	-------------	----	--------------

Boxen (konditionell)

A/F	Mo	20.30-22.00	E7	C. Wespetat / F. Holderrith
A/F	Di	20.30-22.00	E7	Lam-Thao Ha / Tony Klein
A/F	Do	19.00-20.30	E7	H. T. Nguyen / A. Sulejmani
A/F	Sa	16.00-18.00	E7	H. T. Nguyen / T. Klein

Circuit-Workout

Do	20.30-22.00	E7	Ali El Madani
----	-------------	----	---------------

edelhelfer sport – Personal Training in kleinen Gruppen

Ein fitter Körper macht leistungsstark, selbstbewusst und sieht auch noch gut aus. Trainiert wird mit dem eigenen Körpergewicht in einer kleinen Gruppe von im Schnitt 6 Sportfreunden und einem Trainer. Das motiviert, macht Spaß und anstrengend wird es natürlich auch!

Über zwei Monate wird einmal wöchentlich trainiert - bei regelmäßiger Teilnahme bezuschussen die Krankenkassen im Allgemeinen 75,00 € der Anmeldegebühr von 99,00 €. Der Beginn ist jeweils zum Monatsanfang möglich. Dieses etwas andere Sportangebot ist eine Kooperation mit edelhelfer sport (www.edelhelfer-sport.de) und findet im Felina-Areal in der Neckarstadt-Ost (Nähe Alte Feuerwache) statt. Bitte beachten Sie hierzu unsere ausführlichen Informationen im Internet.

Fit and Fun für Sie

Mi	17.00-18.00	E7	Lisa Shaban
----	-------------	----	-------------

Fit and Fun

Mo	17.00-18.00	E7	Steffen Baierle
Mo	18.15-19.15	HMS	Jakob Lochner
Di	17.30-19.00	E7	Michael Zerba
Di	18.45-20.00	HMS	Maja Hornig
Do	17.00-18.00	E7	Chiara-Luna Fragassi
Do	17.15-18.15	HMS	Sarah Zillmann
Do	19.30-20.30	HMS	Sabrina Decker

NEU Fit for Thrills für Sie

Mi	20.30-21.30	E7	Emanuela Kumurija
----	-------------	----	-------------------

FlexiTone

Mo	17.00-18.00	E7	Sarah Zillmann
Fr	17.15-18.15	E7	Dr. Corinna Odine Bobsien

Floor Barre (10,00€)

Di	20.00-21.00	TZ/C7	Lari Niehl
----	-------------	-------	------------

Functional Fitness für Sie

Mi	18.00-19.00	E7	Kristina Rechner
----	-------------	----	------------------

Functional Fitness

Mo	18.00-19.00	E7	Kristina Rechner
Do	18.00-19.00	E7	Michelle Michalowski

Gettworkout

Mo	20.00-21.00	E7	Anny Heil / Patricia Fuchs
Di	19.15-20.15	E7	P. Fuchs / T. Schmitt
ab 30.04.	Di	20.00-21.00	ADS Patricia Fuchs
ab 08.05.	Mi	18.30-19.30	ADS Anny Heil
	Mi	20.30-21.30	HMS Tobias Schmitt
	Do	20.30-21.30	E7 Anny Heil
	Fr	19.45-21.00	E7 Hannah Friedlein
ab 05.05.	So	15.30-16.30	ADS Hannah Friedlein

Latin Fitness

ab 02.05.	Do	20.00-21.00	ADS Judith Veese
-----------	----	-------------	------------------

PoleFitness (PoleCard 60,00 €)

Für die Teilnahme an den Pole Fitness Kursen ist der Erwerb einer kostenpflichtigen PoleCard erforderlich. Mit der PoleCard können beliebig viele Pole Kurse gebucht werden, sie ist für ein Semester gültig. Der Besitz einer PoleCard berechtigt grundsätzlich zur Teilnahme, jedoch erfolgt die Kursplatzvergabe wöchentlich und nach Anmeldung, sodass eine Teilnahme nicht garantiert werden kann. Pro Termin und Kurs werden maximal 16 Teilnehmer zugelassen. Weitere Informationen zum Kurs und Anmeldung finden Sie im Internet. Kursanmeldung ab 08.02.19, 19.00 Uhr.

Training

A.e. A+FA	Di	19.00-20.15	E7	Carolina d'Angelo
A.e. A	Fr	13.15-14.30	E7	Olga Medinskaya

Training für Sie

A.e. A	Mi	20.45-22.00	E7	Laura Lang
A.e. A+FA	So	17.00-18.30	E7	Saskia Bernauer

Freie Übung

A.e.	Mo	14.30-17.00
A.e.	Di	14.30-17.00
A.e.	Do	14.30-17.00
A.e.	Fr	14.30-17.00

Pole Fitness – Schnupperworkshop (10,00 €)

24.02.19	So	10.00-12.00	E7	Helena Grünwald
02.03.19	Sa	10.00-12.00	E7	Helena Grünwald

Pole Fitness – High Heel Workshop (10,00 €)

A.e.	03.03.19	So	15.00-16.30	Olga Medinskaya
A.e.	17.03.19	So	15.00-16.30	Olga Medinskaya

NEU Power Core

	Mi	18.00-18.30	HUG	Emilia Mähring
--	----	-------------	------------	----------------

Power Move

ab 29.04.	Mo	17.00-18.30	ADS	Dr. Corinna Oline Bobsien
	Mo	18.15-19.45	E7	Ali El Madani
	Di	20.30-22.00	E7	Sabrina Decker
	Mi	19.30-20.30	HMS	Michael Zerba
	Do	18.00-19.30	E7	Dr. Corinna Oline Bobsien
	Fr	18.15-19.45	E7	Sabrina Decker
	Sa	16.15-17.45	E7	Ali El Madani
	So	17.00-18.30	E7	Dr. Corinna Oline Bobsien

Powerpump

A.e.	Mo	19.15-20.15	E7	Hannah Friedlein
A.e.	Do	17.00-18.00	E7	Dr. Mathias Glass

NEU Power Stretching

	Do	20.30-21.30	HMS	Sabrina Decker
	Fr	17.00-18.00	E7	Sabrina Decker

Sauna – Öffnungszeiten (10-er Karte: 20,00 €)

	Mo	15.00-21.30	E7	
	Di	15.00-21.30	E7	
für Sie	Mi	17.00-21.30	E7	
	Do	15.00-21.15	E7	
	Fr	15.00-20.00	E7	

Spinning

Die Spinningkurse finden im 55 CrossGym statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Anmeldung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen. Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen ist der Erwerb der kostenpflichtigen GymCard. Die Platzreservierung und der Erwerb der GymCard erfolgen über die Homepage des Instituts für Sport.

A.e.	Do	20.00-21.00	55Gym	A. Wursthorn, K. Glaser
------	----	-------------	--------------	-------------------------

Stretching & Dehnübungen

	Di	20.00-21.00	HUG	Denitsa Georgieva
--	----	-------------	------------	-------------------

STRONG by Zumba®

	Mo	19.15-20.15	HMS	Viktoria Kapoustina
--	----	-------------	------------	---------------------

TôsôX (Tae Bo) für Sie

	Mi	19.00-20.30	E7	Rita Steigmiller
--	----	-------------	-----------	------------------

TôsôX (Tae Bo)

	So	18.45-20.15	E7	Andrea Lamos
--	----	-------------	-----------	--------------

Turnen für Fortgeschrittene und Wettkämpfer/innen (20,00 €)

A.e.	Mo	18.30-20.00	TGM	Conrad Zöckel
A.e.	Do	20.00-22.00	UH	Conrad Zöckel

Interessierte müssen sich wegen des reglementierten und limitierten Zugangs vor einem Probetraining beim Übungsleiter per E-Mail melden. Die Anmeldung zum Gerätturnen erfolgt mit Passwort, welches nach einem Probetraining mitgeteilt wird, mit dem Studierende eine TurnCard erwerben können. Kursanmeldung ab 08.02.2019, 19.00 Uhr.

Zumba® für Sie

	Mi	19.30-20.30	E7	Regina Miller
--	----	-------------	-----------	---------------

Zumba®

	Mo	20.30-21.30	HMS	Viktoria Kapoustina
	Di	17.30-18.30	HMS	Regina Miller
	Do	18.30-19.30	HMS	Christoph Geiselbrecht





Prävention & Gesundheit

Erährungsberatung

A.e.	Mi	15.15-15.45	IFS	Bianka Velte
A.e.	Mi	16.00-16.30	IFS	Bianka Velte
A.e.	Fr	15.15-15.45	IFS	Bianka Velte
A.e.	Fr	16.00-16.30	IFS	Bianka Velte

Dieser kostenfreie Kurs richtet sich an Studierende und Bedienstete, die sich gerne gesund ernähren wollen, ohne sich im Alltag einzuschränken und auf leckeres Essen verzichten zu müssen. Ungünstige Ernährungsgewohnheiten und eine unkritische Auswahl von Lebensmitteln haben nicht nur Übergewicht zur Folge, sondern können auch Krankheiten wie Fettleibigkeit, Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Krebs, Zahnerkrankungen und Osteoporose hervorrufen. Eine bessere Ernährungsweise und mehr Bewegung können das Risiko für diese Krankheiten verringern. Kursinhalt ist u.A. die Unterstützung beim Abnehmen, Ernährungsanamnese, Möglichkeiten der Kalorieneinsparungen und Erstellung individueller Ernährungspläne. Wer eine auf die individuellen Bedürfnisse und Fragen zugeschnittene Beratung wünscht, kann ein persönliches Beratungsgespräch mit unseren Ernährungsberaterinnen vereinbaren. Die Einzeltermine dauern ca. 30 Minuten und sind nach Verfügbarkeit zu buchen. Weitere Informationen finden Sie im Internet.

bodyART

deepWORK	Mo	21.00-22.00	E7	Lisa Friederike Theobald
deepWORK	Do	20.15-21.15	HUG	Katharina Walg

Kooperation mit der BKK Pfalz Gesundheitswandern

Erleben Sie Gesundheitswandern, eine Initiative der BKK Pfalz mit professioneller Begleitung und ausgewählten Übungen u.a. für Atmung, Ausdauer und Entspannung. Genießen Sie dabei die Natur, lassen Sie die Seele baumeln und haben Sie Spaß mit Gleichgesinnten. Weitere Informationen finden Sie online.

Sa+So 04.05.- 05.05.2019



Kooperation mit der Techniker Krankenkasse Mentalstrategien (20,00 €)

Das Seminar Mentalstrategien richtet sich an alle Studierenden, die ihre Stresskompetenzen erweitern wollen.

- Überprüfen Sie Ihre individuellen Stressfaktoren und aktivieren Sie Ihre persönlichen Ressourcen - in Theorie und Praxis
- Fühlen Sie sich mental gestärkt, erhalten Ihre Leistungsfähigkeit und gehen gelassener mit Prüfungssituationen um
- Sie überprüfen und optimieren Ihr Zeit- und Lernmanagement
- Erweitern Sie mit dem Seminar Ihre Softskills für Ihr späteres Berufsleben und erhalten dafür ein Zertifikat

In Kooperation mit der Techniker Krankenkasse veranstaltet das Institut für Sport das Seminar an drei Montagsterminen und zwei Samstagsterminen (inkl. Pausenverpflegung). Eine Teilnahme an allen Terminen ist verpflichtend. Die Termine sind: Mo 11.03. // Mo 25.03. // Sa 30.03. // Sa 06.04. // Mo 08.04. Der Kurs ist kostenfrei, jedoch wird aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl zu Beginn eine Kautionshöhe von € 20,00 erhoben, die nach regelmäßiger erfolgreicher Teilnahme am Ende des Kurses zurückgezahlt wird.

11.03.-08.04.	Mo	17.15-20.15	EW 163	Nina Gösele
	Sa	10.00-17.00	L9 1-2, Raum 009	

Anmeldung ab dem 10.02.19, 19.00 Uhr. Die Teilnahme ist auf max. 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt.

Meditation in der Prüfungsphase

Besonders in hektischen Zeiten wie der Prüfungsphase, die das Gehirn sehr herausfordert und belastet, kann Meditation dem Geist Ruhe schenken. Die Vorteile der Meditation sind bereits seit vielen Jahren wissenschaftlich belegt. Eine Stärkung des Immunsystems, Verbesserung des Schlafs, Förderung der Konzentrationsfähigkeit sowie die allgemein verbesserte Gehirnleistung sind nur einige Vorteile, die Meditation auf Körper und Geist haben kann. Um auch in den anstrengenden Phasen von Prüfungen und Klausuren einen kühlen Kopf zu bewahren, bieten wir während dieser Zeit spezielle Meditationseinheiten auf dem Campus an. Das Angebot ist kostenfrei und Vorerfahrungen sind nicht notwendig. Genaue Termine werden im Laufe des Semesters online bekannt gegeben.

Pilates

	Di	17.30-18.30	HUG	Severin Kemmer
advanced	Di	18.45-19.45	HUG	Severin Kemmer
	Mi	18.45-19.45	HUG	Michelle Beck
	Do	19.15-20.15	HUG	Michelle Beck

Rückenfit

	Mi	17.00-18.00	HUG	Emilia Mähning
	Do	21.15-22.00	HUG	Katharina Walg

Taiji-Qigong

A.e.	Do	18.15-19.15	HUG	Dr. Markus Latka
------	----	-------------	------------	------------------

Wirbelsäulengymnastik

	Mo	18.45-19.45	HUG	Dr. Markus Latka
--	----	-------------	------------	------------------

Yogazentrum C7 (YogaCard 10,00 €)

Die Yogakurse finden im Yogazentrum C7, 12 statt. Eine Anmeldung ist erforderlich. Die Anmeldung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen. Die Teilnahme ist jeweils auf 20-24 Personen begrenzt. Voraussetzung für die Teilnahme an den Kursen und Workshops im Yogazentrum ist der Erwerb der kostenpflichtigen YogaCard. Sie gilt für beliebig viele Kurse und Workshops im Semester, sofern für den einzelnen Termin noch freie Plätze zur Verfügung stehen. Die Platzreservierung und der Erwerb der YogaCard erfolgen über die Homepage des Instituts für Sport ab dem 08.02.2019 19.00 Uhr.

Mellow your Monkey	Mo	17.00-18.00	Alison Le Vieux
Ashtanga Primary Series	Mo	18.30-20.00	Christian Krämer
Mittagspausenyoga	Di	13.00-14.00	Jens Augspurger
Hatha	Di	17.00-18.30	Matej Smodis
Hatha	Di	18.45-20.15	Matej Smodis
Ashtanga	Di	20.30-22.00	Hernán Gonzales
Naad Yoga Sadhana	Mi	08.15-09.45	L. Niranjan Maurer
Yin Yoga	Mi	17.00-18.00	Bianka Velte
Sivananda Yoga	Mi	17.00-18.30	Jens Augspurger
Ashtanga Alignment	Mi	18.45-20.15	Christian Krämer
Sonnengröße	Do	08.30-09.30	Matej Smodis
Vinyasa Flow	Do	13.00-14.00	D. Schalbetter
Slow Flow	Do	17.00-18.30	Alison Le Vieux
Vinyasa Yoga	Do	18.45-20.15	Lena Haas
Naad Yoga Meditation	Do	20.30-21.30	L. Niranjan Maurer
Rücken Yoga	Fr	17.00-18.30	Bianka Velte
Vinyasa Flow	So	17.00-18.30	Louise Kalusa

Yoga Einzeltermine (Kostenbeteiligung mit YogaCard kostenfrei/Studentische ohne YogaCard 5,00 €/ Externe 15,00 €)

16.02.	Meditate to regenerate	14.00-16.00	Pranita Rottmann
17.02.	108 Sonnengröße	11.00-14.00	Jens Augspurger
24.02.	Yin Yoga	10.00-13.00	Louise Kalusa
16.03.	Ashtanga Deep Dive	14.00-17.00	Christian Krämer
31.03.	Sahaja Meditation und Stressbewältigung	11.00-13.00	Pranita Rottmann
06.04	Rücken Yoga für Einsteiger	10.00-13.00	Bianka Velte
28.04.	Musik Therapie Sahaja Meditation	11.00-13.00	Pranita Rottmann
04.05.	Naad Yoga – Yoga des Klangs	11.00-13.00	L. Niranjan Maurer
12.05.	Sahaja Meditation und Stressbewältigung	11.00-13.00	Pranita Rottmann
12.05.	Upside down	14.00-17.00	Jens Augspurger

Women's Circle (Introduction to Women's Circle)

We celebrate the International Women's Day with this special of Women's Circle. Detailed information can be found online.

08.03.	19.00-22.00	O48	A. Le Vieux
--------	-------------	------------	-------------

Women's Circle

A.e.	Di	17.15-19.15	O328	A. Le Vieux
------	----	-------------	-------------	-------------

1. Kursreihe 12.03.-08.04. 2. Kursreihe 28.05.-18.06.

Denksport

Bridge und Brettspiele aller Art

Di 19.00-22.00 **O48** Elke und Fried Weber

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem Bridgeclub UNI Mannheim (BUM) e.V. statt (www.bridge-mannheim.de).

E-Sports

Hier dreht sich alles um das Spiel "League of Legends", auch eine Teilnahme an der Uni Liga ist vorgesehen. Weitere Informationen sind online zu finden, weitere Spiele wie Hearthstone sind ebenfalls im Programm.

Mo	19.00-22.00	O 48	M. Stark, S. Daniel Cho
Do	19.00-22.00	O 48	M. Stark, S. Daniel Cho

Schach

Mi	19.00-22.00	O48	Leo Katz
----	-------------	------------	----------

Outdoor Sport

Partner zum Laufen, Mountainbiken, Radfahren oder Wandern gesucht? Dann nutze die Sportpartnerbörse des Hochschulsports im Internet: www.uni-mannheim.de/sport/sb-qr-sb

Alfred-Delp-Sportanlage im Friedrichspark Freie Spielzeit

Di	14.00-17.00
Mi	14.00-17.00
Do	14.00-17.00
Fr	14.00-17.00
Fr	21.30-23.00
Sa	08.00-23.00
So	08.00-14.00
So	22.00-23.00

Bitte beachten Sie hierzu unsere Veröffentlichungen im Internet.

Eishockey (69,00 € / Externe 138,00 €)

bis 25.03. Mo 21.30-23.00 **SAPA** Sebastian Schäfer
Kursanmeldung ab 08.02.19, 19.00 Uhr

Gespielt wird ohne Körperkontakt. Es besteht Helmpflicht, Handschuhe, Ellenbogen- und Knieschoner werden empfohlen. Vorkenntnisse in Eishockey sind erwünscht, Eislaufkenntnisse aber Voraussetzung. Ein Schnuppertraining wird empfohlen.

Eislaufen (6er-Karte 9,00 €)

bis 14.03. Do 20.00-22.00 **EHH** Teresa Simon
Die Eisläuferinnen und Eisläufer treffen sich 15 Min. vor Stundenbeginn an der Kasse und betreten gemeinsam die Eishalle! Ein Ausdruck des Tickets ist unbedingt mitzubringen, ein Einzeleinlass ist aus organisatorischen Gründen nicht möglich.

Kooperation mit der BKK Pfalz Gesundheitswandern

Erleben Sie Gesundheitswandern, eine Initiative der BKK Pfalz mit professioneller Begleitung und ausgewählten Übungen u.a. für Atmung, Ausdauer und Entspannung. Genießen Sie dabei die Natur, lassen Sie die Seele baumeln und haben Sie Spaß mit Gleichgesinnten. Weitere Informationen finden Sie online.

Sa+So 04.05.-05.05.2019



Klettern

Die Kurse finden im Kletterzentrum Extrem (www.kletterzentrum.de) statt. Das Institut für Sport tritt als Vermittler auf. Kursanmeldung ab 10.02.19, 19.00 Uhr

Kompaktkurs Klettern Toprope für Anfänger

(49,00 € inkl. Klettergurt)

12.+14.03. Di+Do 18.00-21.00 **ExMA**

Die Teilnahme ist auf mind. 6 und max. 10 Personen begrenzt.

Klettern für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis (89,00 €)

A Di 18.00-21.00 **ExLU**

Kursdauer: 10 Termine 26.02.-14.05.2019

Die Teilnahme ist jeweils auf 20 Personen begrenzt. Die ersten drei Termine sind Pflichttermine.

Lauftreff

Mi 19.30-21.00 **SEH** Stefan Holland-Letz

Weitere Informationen zum Marathon, Lauftreff und Trainingsgruppen finden Sie unter: www.uni-mannheim.de/sport/lt

Neckarau parkrun

A.e. Sa 09.00

Strandbad Mannheim

Wöchentlich organisiert Neckarau parkrun einen 5km Lauf mit Zeitmessung. Um eine kostenfreie Anmeldung wird gebeten. Das Institut für Sport tritt als Vermittler auf. Weitere Informationen online.

UNICEF-Hochschullauf

A.e. 09.05. Do 16.30-18.30 **Mensa** UNICEF HG

Am 9. Mai 19 findet wieder der UNICEF-Hochschullauf statt! Jeder Jogging-Profi, Hobbyläufer oder auch chronische Sportmuffel kann sich nicht nur sportlich betätigen, sondern auch tolle Preise gewinnen und unterstützt dabei hilfsbedürftige Kinder weltweit.

Die Anmeldung erfolgt über die Internetseiten des Instituts für Sport ab 08.02.19, 19.00 Uhr.

Mehr Infos finden Sie: www.facebook.com/UNICEF.HSG.Mannheim

Mannheim Marathon - Lauf mit uns am Samstag, den 11. Mai 2019!

Das Institut beteiligt sich in Zusammenarbeit mit der Anti-Doping-Kampagne der deutschen Sportjugend „Wir laufen ohne – und ihr?“ am Mannheim Marathon. Egal ob Marathon, DUO-, Halb- oder Team-Marathon – als Gruppe einen Marathon-Lauf anzutreten zeigt Teamgeist, dabei steht das gemeinsame Erlebnis im Mittelpunkt. Nicht die/der beste LäuferIn gewinnt, sondern das Team, das die Strecke gemeinsam absolviert. Die Universität übernimmt für Studierende und Mitarbeiter der Universität einen Teil der Anmeldegebühren, zudem bekommt jede(r) LäuferIn ein Anti-Doping-Shirt. Ihr könnt euch entweder als Team anmelden oder als Einzelpersonen. Pro LäuferIn fallen folgende Startgebühren an:

104,00 € / 130,00 € / 156,00 € pro Team (4er, 5er oder 6er Teams)

38,00 € DUO p.P.

50,00 € Halbmarathon

55,00 € Marathon

25,00 € 10 Kilometer

70,00 € Bike & Run

Anmeldung ab 10.02.19, 19.00 Uhr, Anmeldeschluss 15.04.19! Infoveranstaltung am 01.04.19, 18.00 Uhr, Schloss EO 154.

Noch Fragen? Dann komme einfach zu unseren Infoveranstaltungen, hier erhältst du Informationen zum Anmeldemodus, Teamzusammensetzung, Trainingsangeboten usw. Wir freuen uns – und nicht vergessen: **Wir laufen ohne!!!**

Weitere Informationen zum Marathon, Lauftreff und Trainingsgruppen finden Sie unter: www.uni-mannheim.de/sport/lt

Mountainbiken

Das Institut für Sport bietet an Wochenenden verschiedene Mountainbike-Touren in der Metropolregion an. Genaue Informationen über die entsprechenden Touren und Treffpunkte werden über einen E-Mail-Verteiler an alle Biker weitergeleitet. www.uni-mannheim.de/sport/mtb

NEU Outdoor Action Camp (499,00 €/599,00 €)

20.07.-29.07.2019



Dieses Outdoor-Action-Camp an der Ardèche bietet Natur, Action und Spaß. Von Kanu fahren und Klettern über Bouldern und Water-Trekking bis hin zu Schwimmen und einfach Entspannen ist hier für jeden etwas dabei. Weitere Information sowie Anmeldung online. Das Institut für Sport tritt als Vermittler auf.

Quidditch

Mi	20.00-21.30	ADS	M. Auler, J. Kreutzer
Konditionstraining	Do	19.00-20.00	ADS M. Auler, J. Kreutzer
	So	18.30-20.30	ADS M. Auler, J. Kreutzer

Der Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem mit dem Verein "Mannheimer Greife e.V." (www.facebook.com/MannheimerGreifeQuidditch) statt.

NEU Rennradfahren für Sie (ab 01.04.19)

A.e. Mo 17.30-20.00 **FMT** A. Wursthorn, K. Glaser

*Anmeldung erforderlich, eine kostenfreie Platzreservierung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen.

Rennradfahren (ab 10.04.19)

A.e. Mi 17.00-20.00 **FMT** Matthias Herden
*Anmeldung erforderlich, eine kostenfreie Platzreservierung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen.
www.uni-mannheim.de/sport/r

Sport im Friedrichspark (ab 29.04.)

Power Move	Mo	17.00-18.30	ADS	Dr. C. Odine Bobsien
Gettworkout	Di	20.00-21.30	ADS	Patricia Fuchs
Gettworkout	Mi	18.30-20.00	ADS	Anny Heil
Latin Fitness	Do	20.00-21.00	ADS	Judith Ve eser
Gettworkout	So	15.30-16.30	ADS	Hannah Friedlein

Wandern in der Metropolregion

Wandern schafft einen Ausgleich zum Alltag und steigert die körperliche Fitness, ohne Gelenke und Sehnen übermäßig zu beanspruchen. Als gemeinschaftliches Erlebnis erkundet die Wandertruppe den Odenwald beziehungsweise den Pfälzerwald. Morgendlicher Treffpunkt ist jeweils der Mannheimer Hauptbahnhof, von wo aus mit S-Bahn, Regionalbahn oder Bus der Ausgangspunkt der Wanderung erreicht wird. Alle Zielpunkte liegen im Verbundgebiet des RNV und damit im Gültigkeitsbereich des Semestertickets. Für Teilnehmende ohne Semesterticket besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Erwerb eines verbilligten Gruppenfahr scheins. Die Touren sind auf Strecken zwischen 15 und 25 Kilometern so angelegt, dass sie von durchschnittlich fitten Personen gut bewältigt werden können. Vordergründig sind dabei der Spaß an der Bewegung und die Gemeinschaftserfahrung. Alle Wanderungen werden von Markus Latka geleitet und geführt und enden gegen 18.00 Uhr in Mannheim. Eine kostenfreie Anmeldung ist über die Homepage des Instituts für Sport erforderlich: www.uni-mannheim.de/sport/wd

A.e. Sonntag, 24.02.2019, 09.40 Uhr
Von Neidenfels über das Lambertskreuz nach Lambrecht, ca. 14 km

A.e. Sonntag, 24.03.2019, 09.00 Uhr
Von Mörlenbach über die Tromm nach Fürth, ca. 18 km

A.e. Sonntag, 14.04.2019, 09.20 Uhr
Zum Marbach-Stausee und zum Himbächel-Viadukt, ca. 15 km

A.e. Samstag, 27.04.2019, 13.10 Uhr
11. Weinprobenwanderung nach Neustadt-Diedesfeld, ca. 4 km

A.e. Mittwoch, 01.05.2019, 09.20 Uhr
Zur Deutschen Greifvogelwarte auf Burg Guttenberg, ca. 14 km

A.e. Sonntag, 26.05.2019, 09.20 Uhr
Waldwanderung von Rinnthal nach Annweiler, ca. 14 km

A.e. Sonntag, 16.06.2019, 09.20 Uhr
Zur faszinierenden Spatschlucht bei Schriesheim, ca. 13 km

A.e. Sonntag, 07.07.2019, 09.10 Uhr
Von Hochspeyer über das Waldhaus Schwarzsohl nach Frankenstein, ca. 18 km

A.e. Sonntag, 28.07.2019, 09.50 Uhr
Durch den Kleinen Odenwald von Eschelbronn zum Dilsberg, ca. 19 km

A.e. Sonntag, 25.08.2019, 09.20 Uhr
Mit dem Kuckucksbähnel ins Elmsteiner Tal, ca. 17 km

Selbstverteidigung & Budo Sport

Aikido

Die Kurse finden in Kooperation mit der Aikido Schule Mannheim e.V. (www.aikido-schule-mannheim.de) statt.

A/F	Mo	20.00-22.00	HUG	Peter Dillinger
A/F	Mi	20.00-22.00	HUG	Peter Dillinger
A/F	Fr	19.00-22.00	HUG	Peter Dillinger

Kompaktkurs Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen (€ 25,00)



09.03.2019	Sa	09.30-16.30	TZ/C7	Patrizia Wolfinger
27.04.2019	Sa	09.30-16.30	TZ/C7	Patrizia Wolfinger
11.05.2019	Sa	09.30-16.30	TZ/C7	Patrizia Wolfinger

Die Kompaktkurse Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Frauen finden in Kooperation mit Studium Generale der Universität Mannheim und dem AstA der Universität Mannheim statt. Die Teilnahme ist jeweils auf max. 14 Teilnehmerinnen begrenzt. Bei entsprechender Nachfrage werden weitere Kurse angeboten. Studentinnen der Universität Mannheim bekommen vom Gleichstellungsreferat des AstAs nach erfolgreicher Teilnahme am Ende des Kurses auf Antrag einen Teil der Kursgebühr zurückgezahlt. Kursanmeldung über das Studium Generale Portal der Universität Mannheim.



Spiele

Sportturnier ESSEC Champion Cup E2C (ehemals T5B)

Vom 01. - 05. Mai 19 findet von unserer Partneruniversität ESSEC ein internationales Turnier erstmals in Montaliyet-les-Bains an der Atlantikküste Nähe Bordeaux statt. An diesem wird sich das Institut für Sport jeweils mit Damen- und Herrenmannschaften aus den Bereichen Basketball, Fußball, Rugby (Herren) und Volleyball beteiligen. Ausführliche Informationen zu Modus, Spielstärke, Kostenbeteiligung und Anmeldung erhalten Sie in den Trainingsstunden bei den Übungsleitern. Eine regelmäßige Teilnahme am Hochschulsport ist eine Grundvoraussetzung. Im Fußball Herren wird die Universität vom Siegerteam vertreten, das im vergangenen HWS 18 die Uni-Pokalrunde gewonnen hat.

Badminton (BadmintonCard 10,00 €)

Für die Reservierung eines Badminton Spielfeldes ist der Erwerb einer kostenpflichtigen BadmintonCard erforderlich. Mit der BadmintonCard können im Semester beliebig viele Kurse gebucht werden, pro Einheit maximal 1 Spielfeld. Der Besitz einer BadmintonCard berechtigt grundsätzlich zur Buchung, jedoch erfolgt die Platzvergabe wöchentlich und nach Anmeldung, sodass eine Reservierung nicht garantiert werden kann. Es stehen 20 Leihschläger und ausreichend Bälle zur Verfügung! Anmeldung ab dem 08.02.19, 19.00 Uhr.

Einzelfeldbuchung

Di	17.30-19.00	UH
Mi	19.00-20.30	UH
Do	17.00-18.30	UH
Fr	16.00-17.30	UH
Sa	15.00-16.30	UH
Sa	16.30-18.00	UH
So	15.00-16.30	UH
So	16.30-18.00	UH

Basketball für Sie

Di	20.00-21.30	HMS	Isabel Bianco
----	-------------	-----	---------------

Basketball

Mo	17.00-18.30	ADS	Luka Preuss
Mo	18.45-20.15	SHSS	Sebastian Kasper
Di	20.00-21.30	ADS	Luka Preuss
Mi	18.30-20.00	ADS	Radostin Radkov
Mi	18.45-20.15	SHSS	Moritz Siebenhaar
Do	20.00-21.30	ADS	Radostin Radkov
Fr	18.30-20.00	ADS	Frédéric Zaus
Fr	19.00-20.30	SHSS	Moritz Siebenhaar
So	15.30-17.00	ADS	S. Kasper/ F. Zaus

Basketball - freie Spielzeit Alfred-Delp-Sportanlage im Friedrichspark
Bitte beachten Sie hierzu unsere Ankündigung unter Alfred-Delp-Sportanlage im Friedrichspark Freie Spielzeit und Veröffentlichungen im Internet.

Beachvolleyball Feldbuchung

Freie Spielgruppen können unser Beachfeld im Friedrichspark stundenweise kostenfrei reservieren. Die Spielfeldbuchung ist nur über das Internet möglich, bitte beachten Sie hierzu unsere Veröffentlichungen im Internet.

Beachvolleyball (ab 29.04.2019)

B	Mo	18.30-20.00	ADSB	Lena Heinreichs
Wk	Di	17.00-18.30	ADSB	Janine Tilch
B	Mi	18.30-20.00	ADSB	Torsten Michael Kath
Wk	Do	17.00-18.30	ADSB	Janine Tilch
Wk	Fr	17.00-18.30	ADSB	N.N.
B	So	17.00-18.30	ADSB	N.N.

Die Übungsleitenden posten grundsätzlich bis 2h vor dem Training auf Twitter und Internetseite des Instituts unter Angebot heute, ob der Kurs stattfindet oder witterungsbedingt ausfallen muss!

Cricket

B	Fr	19.00-21.00	UH	Munir Ahmad
---	----	-------------	----	-------------

Floorball

Die Kurse finden in Kooperation mit der Floorball-Abteilung des SKV Sandhofen statt (www.floorball-mannheim.de). Weitere Trainingstermine online.

B	Di	19.00-20.30	UH	Thomas Schmitt
B	Fr	17.30-19.00	HMS	Franziska Schwindt

Fußball und Wirtschaft

Die studentische Initiative „Mannheim Finance & Controlling Club“ bringt die Bundesliga an die Universität Mannheim. In der Podiumsdiskussion „Fußball und Wirtschaft“ werden erneut die gesellschaftlichen und wirtschaftlichen Aspekte des Fußballs in den Mittelpunkt gerückt. Weitere Informationen finden Sie unter www.mfcc.de

18.03.19	Mo	19.00-21.00	MFFC	SO108
----------	----	-------------	------	-------

Fußball für Sie

Mo	20.00-21.30	ADS	Annika Hartmann
Do	18.30-20.00	ADS	Ines Lampen

Fußball

Mo	17.30-19.30	SSL
Mi	17.30-19.30	SSL
Do	19.00-20.30	SSL

Fußball – freie Spielzeit Alfred-Delp-Sportanlage im Friedrichspark

Bitte beachten Sie hierzu unsere Ankündigung unter Alfred-Delp-Sportanlage im Friedrichspark Freie Spielzeit und Veröffentlichungen im Internet. Es besteht die Möglichkeit, freie Spielzeiten am Wochenende regelmäßig zu buchen. Bitte vereinbaren Sie hierfür einen persönlichen Termin im Office.

Fußball-Pokalrunde auf Kunstrasen (Kostenbeteiligung 15,00€/Spieler)
 Seit 1973 ist die Fußball-Pokalrunde fester Bestandteil des Sportprogramms an der Universität Mannheim. Die Pokalrunde wird auf Kunstrasenplatz ausgespielt.

Mo	20.30-22.00	VFR
Mi	20.30-22.00	VFR

Ausführliche Informationen zu Modus, Spielregeln, Anmelde- und Spieltermine finden Sie im Internet. Mannschaftsanmeldung 10.02.-18.02.19, 19.00 Uhr. Spielermanmeldung bis zum 25.02.19, 19.00 Uhr. Terminbesprechung für alle Mannschaften: 20.02.19, 19 Uhr, Raum: SO 318. Spielbeginn: 25.02.19

Fußball SFCard (10,00€)

Die Soccer- und Futsal-Card (SFCard) berechtigt für eine Platzreservierung für die Soccer- und Futsal-Kurse. Mit der SFCard können im Semester beliebig viele Kursplätze reserviert werden, eine Reservierung ist für jede Kurseinheit erforderlich und gegebenenfalls wöchentlich zu wiederholen. Die Reservierung verliert 5 Minuten nach Kursbeginn ihre Gültigkeit, so dass der Kursplatz von Teilnehmern ohne SFCard in Anspruch genommen werden kann. Weitere Informationen finden Sie im Internet. Anmeldung ab dem 08.02.19, 19.00 Uhr.

Soccer (Platzreservierung mit SFCard möglich)

Mo	21.30-23.00	ADS
Di	17.00-18.30	ADS
Di	21.30-23.00	ADS
Mi	17.00-18.30	ADS
Mi	21.30-23.00	ADS
Do	17.00-18.30	ADS
Do	21.30-23.00	ADS
Fr	17.00-18.30	ADS
Fr	20.00-21.30	ADS
So	14.00-15.30	ADS
So	17.00-18.30	ADS
So	20.30-22.00	ADS

Futsal (Platzreservierung mit SFCard möglich)

Mo	17.30-19.00	UH	Mischa Kurth
Mi	17.00-18.30	UH	Sven Thomas
Fr	17.30-19.00	UH	Mira Dedes

Handball für Sie

Mo	19.00-20.30	UH	Tobias Lüthke
----	-------------	-----------	---------------

Handball für Ihn

F/WK	Mo	20.30-22.00	UH	Tobias Lüthke
------	----	-------------	-----------	---------------

Handball mixed

A/FA	Mi	20.30-21.30	UH	Dominik Golz
F/WK	Mi	21.30-23.00	UH	Dominik Golz

Historisches Fechten (5,00€)

A	Do	18.30-20.00	UH	N. Kraus, M. Hollmann
---	----	-------------	-----------	-----------------------

Anmeldung ab dem 10.02.19, 19.00 Uhr.

Lacrosse

Lacrosse findet in Zusammenarbeit mit dem 1. Lacrosse-Verein Mannheim e.V. (www.mannheim-lacrosse.de) statt. Neben dem Anfängerkurs werden vom Verein noch spezielle Trainingseinheiten für Wettkämpfer angeboten.

A/FA	Di	18.30-20.00	ADS	Felix Kath
------	----	-------------	------------	------------

Rugby

Mo	18.30-20.30	SV 1882 LU	Alex Klewinghaus
Do	18.30-20.30	SV 1882 LU	Alex Klewinghaus

Die Kurse finden in Kooperation mit dem SV Südwest 1882 Ludwigshafen e.V. (www.rugbylu.de) statt. Trainiert wird sowohl 7er als auch 15er Rugby. Ausführliche Informationen zu Kursinhalt und Spielstärke erhaltet ihr vor Ort von den Übungsleitern.

Tischtennis

Di	19.00-20.30	UH	Janis Oberle
Do	20.00-22.00	UH	Jasmin Reinhold

Ultimate Frisbee

Mi	19.30-21.30	SSL	Alec Chaffardet
----	-------------	------------	-----------------

Völkerball

Mo	19.00-21.00	JKS	Adrian Völker
Di	20.30-22.00	UH	Meriç Kükürt

Volleyball

A/FA/F	Mo	17.00-18.45	SHSS	Florian Zimmermann
B	Mo	20.00-21.30	IGMH	Michael Eckert
FA/F/WK	Mo	20.15-22.00	SHSS	Lena Heinrichs
F/WK	Di	20.30-22.00	UH	Torsten Michael Kath
FA/F/WK	Mi	17.00-18.45	SHSS	Janine Tilch
B	Mi	20.00-21.30	IGMH	Michael Eckert
A/FA/F	Mi	20.15-22.00	SHSS	Yannick Xi
F/WK	Do	18.30-20.00	UH	Yannick Xi
F/WK	Fr	19.00-20.30	UH	Florian Zimmermann

Zirkuskünste – Zirkus Paletti (36,00€/22,00€)

Dieses Angebot findet in Kooperation mit Zirkus Paletti statt (www.zirkus-paletti.de).

Mo + Mi 20.00-22.00 **Zirkus Paletti**

1. Kursreihe 11.02.-10.04.2019, 2. Kursreihe 29.04.-05.06.2019, Anmeldung ab dem 10.02.19, 19.00 Uhr.

Sport für MitarbeiterInnen

Das folgende Angebot richtet sich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter und Doktorandinnen und Doktoranden der Universität Mannheim. Die Universität möchte damit einen entscheidenden Beitrag zur Aufrechterhaltung und Verbesserung Ihrer Gesundheit leisten. Bitte beachten Sie, dass einzelne Kurse sich ausschließlich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Universität Mannheim richten! Weitere Informationen finden Sie im Internet.

Sport für Mitarbeiter Fußball

Das Angebot Fußball wird montags vom MZES organisiert, dienstags von der Universitätsverwaltung. Um eine Voranmeldung wird gebeten.

A.e.	Mo	18.30-20.00	ADS	Nikolaus Hollermeier
A.e.	Di	17.00-18.30	JKS	O. Raband, K. Dalkidis

Sport für MitarbeiterInnen Beachvolleyball

Das Angebot Beachvolleyball wird vom Fachbereich Psychologie organisiert. Bitte beachten Sie hierzu auch die Terminangaben online.

ab 30.04.	Di	18.30-21.30	ADSB	D. Stahlberg, S. Butz
ab 08.05.	Do	18.30-20.00	ADSB	D. Stahlberg, S. Butz

Sport für MitarbeiterInnen Einweisung an den Geräten

Der Termin ist kostenfrei, der Erwerb einer kostenpflichtigen GymCard ist jedoch Voraussetzung zur Anmeldung.

A.e.	Mi	13.15-14.15	D2 FitGym	Emilia Mähring
A.e.	Mi	14.15-15.15	D2 FitGym	Emilia Mähring

Sport für MitarbeiterInnen Rückenfit

Dieser Kurs richtet sich ausschließlich an Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Universität Mannheim!

A.e. Gruppe I	Mi	12.00-12.30	E7	Emilia Mähring
A.e. Gruppe II	Mi	12.30-13.00	E7	Emilia Mähring

Sport für MitarbeiterInnen Yoga

Mittagspausenyoga	Di	13.00-14.00	YZ/C7	Jens Augspurger
Hatha	Di	17.00-18.30	YZ/C7	Matej Smodis
Vinyasa Flow	Do	13.00-14.00	YZ/C7	Daphne Schalbatter

Tanz

Für alle Tanzangebote beginnt die Anmeldung am Sonntag, den 10.02.19, 19.00 Uhr. Da die Tanzstunden aufeinander aufbauen, ist es von Vorteil regelmäßig an den Veranstaltungen teilzunehmen.

Tanzpartner für Rock'n'Roll, Tango oder Standard/Latein gesucht? Dann nutze die Sportpartnerbörs des Hochschulsports im Internet: www.uni-mannheim.de/sport/sb

Bachata

(Montag 20,00 € / Externe 40,00 €; Mittwoch 15,00 € / Externe 35,00 €)

A	Mo	19.00-20.00	FB6	Jua Rivero Ortiz
FA	Mo	20.00-21.00	FB6	Jua Rivero Ortiz
F	Mo	21.00-22.00	FB6	Jua Rivero Ortiz
F	Mi	18.15-19.00	GeZet	A. Rodríguez Ehrenfried
A	Mi	19.00-19.45	GeZet	A. Rodríguez Ehrenfried

Ballett für Sie (36,00 €)

F	Mo	19.00-20.00	TZ/C7	Smila Ring
A/FA	Mi	18.00-19.00	TZ/C7	N.N.
FA/F	Do	19.00-20.00	TZ/C7	Franziska Wittig

Probetraining jeweils zum ersten Termin, die Teilnahme ist jeweils auf 15 Personen begrenzt.

Ballett für Sie + Ihn (36,00€) ab 19.02.19

A	Di	18.00-19.00	TZ/C7	Stefanie Römelt
---	----	-------------	--------------	-----------------

Probetraining zum ersten Termin, die Teilnahme ist auf 15 Personen begrenzt.

Breakdance (10,00 € / Externe 20,00 €)

ab 11.03. A/F	Mo	19.30-21.00	HFS	Timo Rinker
---------------	----	-------------	------------	-------------

Cheerleading

	Di	20.30-22.00	UH	T. Dietl, C. Dalle Donne
	Do	18.30-20.00	UH	T. Dietl, C. Dalle Donne

Country Line Dance Workshop (5,00 €)

10.03.2019	So	10.00-14.00	E7	Sabrina Decker
31.03.2019	So	10.00-14.00	E7	Sabrina Decker

Flamenco (10,00 €)

	Di	15.30-17.00	E7	Nadine Diehl
--	----	-------------	-----------	--------------

Floor Barre (10,00€)

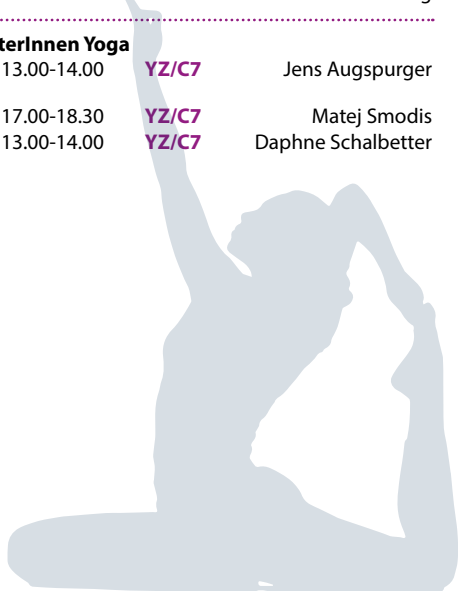
	Di	20.00-21.00	TZ/C7	Lari Niehl
--	----	-------------	--------------	------------

Forró (20,00 €)

A	Mo	19.00-20.00	B 6, E-F	Valeria Friedrich
FA/F	Mo	20.00-21.00	B 6, E-F	Valeria Friedrich

HipHop-Dance (10,00 €)

	Mo	20.00-21.00	TZ/C7	Smila Ring
--	----	-------------	--------------	------------



NEU Irish Dance (10,00€ / Externe 20,00 €)A/F Do 18.00-19.30 **HFS** Ina Burghaus**Jazz-Dance** (10,00 €)

ab 19.02.	Di	17.00-18.00	TZ/C7	Stefanie Römelt
	Do	17.00-18.00	TZ/C7	Lari Niehl
	Do	20.00-21.00	TZ/C7	Franziska Wittig

NEU K-Pop (10,00€ / Externe 20,00 €)A/F Mo 18.30-19.30 **HFS** Iva Stamenova**NEU Ladystyling Workshop** (5,00€)

16.03.		10.00-14.00	E7	Regina Miller
04.05.		10.00-14.00	E7	Regina Miller

Modern Dance (10,00 €)

	Di	19.00-20.00	TZ/C7	Lari Niehl
	Mi	19.00-20.00	TZ/C7	Friederike Klodwig
	Do	18.00-19.00	TZ/C7	Lari Niehl

Rock'n'Roll (10,00 € / Externe 20,00 €)A/F Mo 17.30-18.30 **HFS** Erik Metz**Salsa**

(Dienstag 20,00 € / Externe 40,00 €; Mittwoch 15,00€ / Externe 35,00€)

A	Di	19.30-20.30	HAYSF	Obi Cyril Obata, Carmen Streichsbier
F	Di	20.30-21.30	HAYSF	Obi Cyril Obata, Carmen Streichsbier
Cubana A	Mi	19.45-20.30	GeZet	A. Rodríguez Ehrenfried
Cubana F	Mi	20.30-21.15	GeZet	A. Rodríguez Ehrenfried

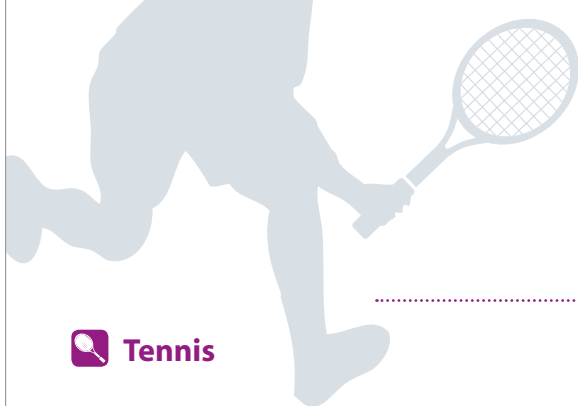
Standard/Latein (20,00 € / Externe 40,00 €)

A	Mo	19.00-21.00	HaysF	Stefanie Römelt
F	Do	19.00-21.00	HaysF	Stefanie Römelt

NEU Tango Argentino

Dieser Kurs findet in Kooperation mit Tango Flores (www.tango-flores.de/studenten/) statt. Eine Anmeldung ist notwendig. Ein Einstieg ist bis zum 3. Termin möglich. Der Kurs findet jeden zweiten und vierten Sonntag statt, weitere Informationen finden Sie online.

ab dem 24.02.19

A.e. A/F So 19.30-22.00 **TFT** Jaro Cesnik, Isabella Bayer**NEU Tanzimprovisation** (10,00 €)Mi 20.00-21.00 **TZ/C7** Friederike Klodwig

Tennis
www.uni-mannheim.de/sport/tn**Tennis Einzelfeldbuchung Schlossgarten**

Unsere Tennisplätze im Schlossgarten können stundenweise angemietet werden. Die Saison läuft je nach Witterung von Anfang April bis Ende Oktober. Die Plätze verfügen über Flutlicht und können von Mo – So von 7.00–23.00 Uhr gebucht werden, auch an Feiertagen. Der Preis beträgt von 7.00-17.00 Uhr 6,00 €/h pro Platz, ab 17.00 Uhr beträgt der Preis 8,00 €/h. Die Einzelfeldbuchung ist nur über das Internet möglich.

Tennisgruppenkurse

Um ein "studentenfreundliches" Preisniveau anbieten zu können, ist die Teilnahme jeweils auf 6 Teilnehmerinnen und Teilnehmer begrenzt. In der Unihalle steht ein Platz zur Verfügung, im Schlossgarten wird auf 2 Plätzen nebeneinander mit einem Trainer trainiert. Im Bedarfsfall werden zusätzliche, optionale Kurse angeboten. Sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist (4 Personen), wird der entsprechende Kurs stattfinden.

Tennis-Trainerstunde (15,00 €/20,00€/h inkl. Platzmiete)

A/FA/F Sandplätze im Schlossgarten

Der Hochschulsport bietet dir die Möglichkeit, Deine persönliche Tennis-Trainerstunde zu buchen. Das Angebot richtet sich an Tennisinteressierte für jede Alters- und Könnensstufe, die alternativ zum Gruppenunterricht ein individuelles Training für sich alleine oder mit max. einem/r weiteren Trainingspartner/in der eigenen Wahl wünschen! Selbstverständlich geht der/die Trainer/in auf individuelle Voraussetzungen und Trainingswünsche für die Stunde ein. Im Preis der Trainerstunde enthalten sind der Platz, Leihschläger (bei Bedarf) und Bälle und so einfach funktioniert es: Du schreibst einen oder mehrere Trainer über das Kontaktformular an, vereinbarst einen Trainingstermin. Der Trainer sorgt für die Platzbuchung.

Tennispartner gesucht? Dann nutze die Sportpartnerbörse vom Hochschulsport im Internet: www.uni-mannheim.de/sport/sb

Tennis im Schlossgarten (Kostenbeteiligung siehe online)

A.e. ab dem 29.04.2019

Anmeldung ab dem 24.04.19, 19.00 Uhr.

Tennis in der Unisporthalle (Kostenbeteiligung siehe online)

A.e. 16.02.-12.04.19
Anmeldung ab dem 10.02.19, 19.00 Uhr.

Nähere Information zu den genauen Terminen, Kursen und jeweiligen Gebühren finden Sie online auf unserer Internetseite.

Tennis Unihalle

48/48/48/-- €

FA2	Mo	10.00-11.30	UH	Theodor Marten
Wk	Mo	15.45-17.15	UH	Adina Sujan
FA1	Di	10.15-11.45	UH	Adina Sujan
F	Di	12.00-13.30	UH	Adina Sujan
FA1	Mi	12.00-13.30	UH	Svenja Leimbach
A	Mi	13.45-15.15	UH	Svenja Leimbach
A	Do	10.15-11.45	UH	Daniel Szilvas
FA2	Do	12.00-13.30	UH	Daniel Szilvas
F	Do	13.45-15.15	UH	Daniel Szilvas
Wk	Do	15.30-17.00	UH	Daniel Szilvas
FA1	Sa	09.00-10.30	UH	Florian Bußmann
FA2	Sa	10.30-12.00	UH	Florian Bußmann
FA2	So	10.30-12.00	UH	Shéraz Sadouki
FA1	So	12.00-13.30	UH	Shéraz Sadouki
A	So	13.30-15.00	UH	Shéraz Sadouki

Tennis Unihalle Platzabo

In der Unisporthalle ist die Reservierung eines festen wöchentlichen Termins zum Tennisspielen möglich. Der Zutritt zur Halle erfolgt über Barcode. Das Tennisnetz ist vom Spieler selbst Auf- und Abzubauen. Hierzu ist vor der ersten Nutzung in der Unihalle ein Vororttermin zu vereinbaren, in dem der Auf- und Abbau erklärt wird. Die Anmelde- und Teilnahmebedingungen des Instituts gilt es zu beachten.

50/50/50/-- €

Di	15.45-17.15	UH
M	10.15-11.45	UH
Fr	10.15-11.45	UH
Fr	12.00-13.30	UH
Sa	12.00-13.30	UH
Sa	13.30-15.00	UH
Sa	18.00-19.30	UH
Sa	19.30-21.00	UH
Sa	21.00-22.30	UH
So	09.00-10.30	UH

Wassersport

Rudern

Der Ruderkurs findet in Zusammenarbeit mit dem Mannheimer Ruderverein Amicitia 1876 (www.amicitia-mannheim.de) statt. Neben dem Ruderkurs bieten wir noch ein spezielles Training für Wettkämpfer an. www.uni-mannheim.de/sport/rd

Rudern (Kostenbeteiligung 30,00 €)

A	Mo	14.00-16.00	MRVA	Horst Reitz
FA	Mo	14.00-16.00	MRVA	Horst Reitz

14 Termine ab 18.02.19. Anmeldung ab 10.02.2019, 19.00 Uhr. Die Teilnahme ist auf max. 10 bzw. 12 Personen begrenzt.

Schwimmen (keine Anfänger)

Die Teilnehmende sollen sich 15 Min. vor Stundenbeginn beim Übungsleiter melden!

Hallenbad Herschelbad Halle III

F/WK	Mo	20.00-22.00	HBH3	D. Santa/N. Siebke
F/WK	Di	20.00-22.00	HBH3	F. Beitinger, L. Schnabel

Hallenbad Vogelstang (bis 11.04.2019)

F/WK	Do	21.00-22.30	HBV	L. Schnabel, F. Beitinger
------	----	-------------	-----	---------------------------

Segeln /Ausbildung zum Sportküstenschifferschein (SKS), inkl. Sportbootführerschein-See (SBF-See)

(Kostenbeteiligung € 62,00 Studierende / € 124,00 Gäste)

Mo	19.00-21.00	EO150	Jochen Bernsee
----	-------------	-------	----------------

Vorbesprechung: Mo 11.02.2019, 19:00 Uhr, Schloss Ehrenhof Ost EO 150
Kursdauer: 12 Termine 18.02.-03.06.19

Kursanmeldung: ab 12.02.2019, 19:00 Uhr

Die Kostenbeteiligung deckt nur den Theorieteil ab! Die Teilnahme ist auf 30 Personen begrenzt. Ausführliche Informationen finden Sie im Internet unter <http://uni-segeln.de>

Information

Sportstätten werden in abgekürzter Form dargestellt:

- 55 Gym** 55-CrossGym, Ulmenweg 55, 68167 MA
ADS Alfred-Delp-Sportanlage, Bismarckstraße 6, 68161 MA
ADSB Alfred-Delp-Sportanlage, Beachfeld, Bismarckstraße 6, 68161 MA
B6, E-F B6, 30-32 Bauteil E-F Raum 008.2 + 008.3, 68161 MA
D2 Gym D2 FitnessGym, D 2, 5-8, 2. OG, 68159 MA
E7 Gesundheitszentrum E7, E7, 1-3
(durch den Torbogen im Hinterhof) 68159 MA
EHH Eishalle Herzogenried, Käthe-Kollwitz-Str. 23, 68169 MA
EO150 Schloss Ehrenhof Ost, 1. OG, Bismarckstraße 42, 68161 MA, Raum EO 150
EO154 Schloss Ehrenhof Ost, 1. OG, Bismarckstraße 42, 68161 MA, Raum EO 154
EW163 Schloss Ehrenhof West, 1. OG, Bismarckstraße 42, 68161 MA, Raum EW 163
ExLU EXTREM Ludwigshafen, Saarburger Str. 25, 67071 LU
ExMA EXTREM Mannheim, Am Ullrichsberg 10, 68309 MA
FB6 Foyer B6, B6, 23, EG, 68159 MA
FMT Fernmeldeturm, Hans-Reschke-Ufer 2, 68165 MA
GeZet GeZet, Ulmenweg 55, 68167 MA
HAYSF HAYs Forum, Schloss Schneckenhof Ost, SO 008, Bismarckstraße 42, 68161 MA
HBH3 Hallenbad Herschelbad Halle 3, U 3, 1, 68161 MA
HBV Hallenbad Vogelstang, Freiburger Ring 8, 68239 MA
HFS Halle Fröbel-Seminar, Rennershofstraße 2, 68163 MA
HMS Halle Mozartschule, M 6, 12, 68161 MA
HUG Halle Ursulinen-Gymnasium, A 4, 4, 68159 MA
IFS Institut für Sport, Parking 39, 68161 MA
IGMH IGMH, Herzogenriedstr. 50, 68169 MA
JKS Johannes-Kepler-Schule, K5, 68169 MA
L9,1-2 009 L9, 1-2, Raum 009, 68161 MA
MRVA MRV Amicitia, Hans-Reschke-Ufer 3, 68165 MA
O148 Schloss Ostflügel, 1. OG, O 148, Bismarckstraße 42, 68161 MA
O328 Schloss, Ostflügel, Raum O 328, Lehrstuhlbibliothek, MA
O48 Schloss Ostflügel, EG, O 48, Bismarckstraße 42, 68161 MA
Rugby SV Südwest Ludwigshafen, Erich Reimann Straße gegenüber Hallenbad Süd, 67061 LU
SAPA SAP-Arena Nebenhalle NORD, Xaver-Fuhr-Straße 150, 68163 MA
SEH Schloss Ehrenhof, Bismarckstraße 42, 68161 MA
SGL9,7 Studium Generale L9,7 1. OG, Raum 113, 68159 MA
SHSS Sporthalle Schwetzingenstadt, Keplerstr. 15-21, 68165 MA
SSL Sportplatz Schnickenloch, Rheinpromenade, 68163 MA
TFT Tango Flores, Industriestr. 35, MA
TMTG Turnhalle der MTG Mannheim, Im Pfeifferswörth 13, MA
TZ Tanzzentrum C7, C7, 12, EG, 68159 MA
UH Unisporthalle an der Theodor-Heuss-Anlage 15, 68165 MA
VfR Kunstrasenplätze VfR Mannheim, Theodor-Heuss-Anlage 25, 68165 MA
YZ Yogazentrum C7, C7, 12, 1. OG, 68159 MA
ZP Zirkus Paletti, Im Pfeifferswörth 28a, 68167 MA

Zeichen

- F. A/B/C = Feld A, B oder C der Sporthalle
A = Anfänger
FA = Fortgeschrittene Anfänger
F = Fortgeschrittene
FÜ = Freie Übungszeit
N.N. = Nicht bekannt
Wk = Wettkämpfer
A.e. = Anmeldung erforderlich
Tr = Training
n.V. = nach Vereinbarung
B = Breitensport
E = Einsteiger

Allgemeiner Hinweis: Dort, wo A/F/Wk-Zeichen fehlen, kann jede(r) Interessierte teilnehmen.

Überfüllte Kurse sind oft ein Ärgernis im Hochschulsport. Um eine Überfüllung von Sportkursen zu vermeiden, haben wir für folgende Sportarten eine Platzreservierung eingeführt: Badminton, Beachvolleyballfeld, Yoga, Soccer, Polefitness, Powerpump, Rennradfahren und Wandern. Die Reservierung gilt nur für einen Einzeltermin und ist bei Bedarf wöchentlich zu tätigen. Bei Buchung von einem Platz/ Einzeltermin erhält man automatisch eine Anmeldebestätigung und gleichzeitig einen Link zur Online-Stornierung. Stornierung und Anmeldung sind technisch bedingt bis Kursbeginn möglich.

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass die Anfangszeiten der Sportstunden beachtet werden. Der/die jeweilige Übungsleiter/in ist berechtigt, aus fachlichen und gesundheitlichen Gründen, bei größeren Verspätungen die Teilnahme an diesem Tag zu verweigern. Bei Überfüllung bestimmter Veranstaltungen ist der/die jeweilige Übungsleiter/in berechtigt, die Teilnehmerzahl zu begrenzen.

Sportzeiten:

11.02.2019-16.06.2019

An gesetzlichen Feiertagen findet kein Sportbetrieb statt. Bitte beachten Sie die tagesaktuellen Hinweise auf unseren Internetseiten unter Angebot heute.

In den Schulturnhallen (grüne Textfarbe) findet zu folgenden Terminen kein Sportbetrieb statt:

- Fasnacht: 04.03.2019 – 08.03.2019
Osterferien: 15.04.2019 – 26.04.2019
Pfungsten: 10.06.2019 – 21.06.2019
Sommer: 29.07.2019 – 10.09.2019

Ein gesondertes Programm für die vorlesungsfreie Zeit vom 17.06.2019 - 03.09.2019 wird online zu gegebener Zeit veröffentlicht. Unser Fitnessstudio D2 FitnessGym hat ganzjährig geöffnet und bleibt nur an folgenden Tagen geschlossen: Heiligabend, Weihnachtsfeiertage, Silvester, Neujahr und Karfreitag.

Teilnahmebedingungen / Verwaltungs- und Benutzungsordnung

Mit der Buchung von Nutzungsmöglichkeiten, spätestens jedoch mit der Teilnahme am Hochschulsport der Universität Mannheim erklären die Teilnehmenden verbindlich, sich über den Inhalt der Teilnahmebedingungen sowie Verwaltungs- und Benutzungsordnung informiert zu haben und diese ohne Einschränkungen zu beachten. Die Teilnahmebedingungen sowie Verwaltungs- und Benutzungsordnung sind unter folgender Internetadresse abrufbar: www.uni-mannheim.de/sport/informationen

Teilnahmeberechtigung

Das Angebot des Hochschulsports der Universität Mannheim richtet sich an die Studierenden und Beschäftigten der Universität Mannheim. Aufgrund von Kooperationsvereinbarungen zwischen der Universität Mannheim und anderen Hochschulen genießen auch deren Studierende in Bezug auf die Angebote des Hochschulsports Studierendenstatus in Mannheim. In diesem Semester betrifft dies die Studierenden der folgenden Hochschulen:

- DHBW Mannheim
- Hochschule Ludwigshafen
- Hochschule Mannheim
- Popakademie Mannheim
- Staatliche Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Mannheim
- HdBA Mannheim
- Universität Heidelberg

Darüber hinaus können die Mitglieder der folgenden Einrichtungen am Sportbetrieb teilnehmen:

- ABSOLVENTUM MANNHEIM
- Fanclub des Hochschulsports
- GESIS
- Mannheim Business School
- Universität Mannheim Service und Marketing GmbH
- Zentrum für Europäische Wirtschaftsforschung
- Fröbel Seminar

Bei Studierenden der Universität Mannheim, Hochschule Mannheim, DHBW Mannheim, Musikhochschule und Hochschule Ludwigshafen ist der gültige Studierendenausweis gleichzeitig die SportsCard. Alle anderen Mitglieder der verschiedenen Einrichtungen benötigen zur Teilnahme am Hochschulsport eine SportsCard. Die SportsCard ist jederzeit buchbar, gilt für ein Semester (Semesterzeit der Universität Mannheim), ist nicht übertragbar und wird nicht automatisch verlängert. Die Registrierung erfolgt online. Die SportsCard ist auch für den Besuch der kostenfreien Kurse notwendig und muss grundsätzlich unaufgefordert vorgezeigt werden. Die SportsCard ist gleichzeitig Ihr persönliches Teilnahmeticket und ist nicht übertragbar. Sie ist grundsätzlich mit einem gültigen Studierendenausweis, gültiger Immatrikulationsbescheinigung oder Mitarbeiternachweis bzw. Mitgliedsausweis vorzulegen. Im Zweifelsfall kann die Vorlage eines gültigen Personalausweises verlangt werden.

Anmeldung

Grundsätzlich ist eine Anmeldung nur für Kurse notwendig, die im Sportprogramm mit dem Hinweis A.e. (= Anmeldung erforderlich) ausgewiesen sind (ausgenommen die vorherige Registrierung für die SportsCard, siehe oben). Dabei ist zu unterscheiden, ob es kostenpflichtige Kurse sind oder ob nur die Teilnehmerzahl reguliert werden soll. Die

Angaben über die Kurspreise finden sich im Sportprogramm hinter dem jeweiligen Kursangebot. Die Zahl der TeilnehmerInnen in den einzelnen Kursen ist größtenteils begrenzt. Melden sich zu wenige Personen an, muss die Veranstaltung leider abgesagt werden. In diesem Fall erstatten wir den eingezahlten Betrag zurück. Weitere Ansprüche der Angemeldeten sind ausgeschlossen. Rückerstattungen nach Kursbeginn sind leider nicht möglich. Bei jeder Form von Umbuchung oder Rücktritt wird unabhängig vom Zeitpunkt eine Bearbeitungsgebühr von 10,00 € fällig.

Bezahlung

Die Universität Mannheim wird berechtigt das ausgewiesene Entgelt von dem durch IBAN und BIC näher bezeichneten Konto per Lastschrift einzuziehen. Bei Nichteinlösung der Lastschrift, bei Widerspruch gegen die Lastschrift oder bei einer fehlerhaft angegebenen Kontoverbindung werden Name und Anschrift von der Universität Mannheim verwendet, damit ein Zahlungsanspruch geltend gemacht werden kann. Im Falle der Nichteinlösung wird diese Tatsache in eine Sperrdatei aufgenommen. Die Sperrung wird aufgehoben, sobald das Entgelt für die gebuchte Veranstaltung sowie das vom Institut für Sport der Universität Mannheim in Rechnung gestellte Bearbeitungsentgelt beglichen sind. Das Bearbeitungsentgelt entsteht durch Widerruf der Zahlung, bei mangelnder Deckung des Kontos oder bei der Angabe einer falschen Kontoverbindung. In diesem Fall wird zuzüglich zu dem Kursentgelt ein Bearbeitungsentgelt in Höhe von 10,00 € pro Fall in Rechnung gestellt. Die Vorankündigung des Lastschrifteinzugs wird mit einer festgelegten Vorlaufzeit vor dem Fälligkeitsdatum durch den Zahlungsempfänger per Email verschickt. Weitere Informationen hierzu erhalten Sie unter www.uni-mannheim.de/sport/informationen

Versicherung

Studierende der Hochschulregion Mannheim sind im Rahmen des Hochschulsports wie bei dem Besuch von Lehrveranstaltungen unfall-versichert. Nicht in den Versicherungsschutz eingeschlossen ist die freie sportliche Betätigung außerhalb des organisierten Übungsbetriebs des Instituts für Sport (z.B. freie Spielgruppen, freie Übung, freies Tennisspielen, individuelles Training im Fitness- und Kraftstudio). Bei Kursen anderer Veranstalter, die der Hochschulsport nur vermittelt bzw. in Kooperation stattfinden, sind die Teilnehmer selbst für ihren Versicherungsschutz verantwortlich. Mitarbeiter der Universität Mannheim sowie Teilnehmer von ABSOLVENTUM, FdH, GESIS, ZEW, Universität Mannheim Service und Marketing GmbH und Popakademie Mannheim sind bei der Teilnahme am Hochschulsport grundsätzlich nicht versichert und daher selbst für ihren Versicherungsschutz verantwortlich und nur über deren eigene Unfall- oder Krankenversicherung versichert.

Jobs im Hochschulsport

Beim Hochschulsport könnt ihr Euch nicht nur bewegen. Hier könnt ihr auch Geld verdienen. Der Hochschulsport ist aufgrund der Fluktuationen der studentischen Übungsleitenden immer auf der Suche nach neuen Übungsleitenden. Für verschiedene Aufgaben suchen wir fast immer kompetente und motivierte Leute, um die Qualität unserer Angebote zu sichern oder noch zu verbessern. Weitere Informationen findet ihr unter: www.uni-mannheim.de/sport/jobs

Online: www.uni-mannheim.de/sport
E-Mail: sport@uni-mannheim.de
Telefon: 0621 / 181 - 34 19
Telefax: 0621 / 181 - 34 15

Office Hochschulsport: Universität Mannheim Institut für Sport
Parkring 39
Öffnungszeiten: Mo – Do 09.00 - 12.30 Uhr
Telefon: 0621 / 181 - 34 19
Sprechzeiten: nach Vereinbarung

Institutsleiter: Christian Burgahn
Telefon: 0621 / 181 - 34 14
E-Mail: burgahn@uni-mannheim.de

Stellvertretung: Charlotte Werner
Telefon: 0621 / 181 - 34 20
E-Mail: werner@sport.uni-mannheim.de

Office Management: Anja Riehm
Telefon: 0621 / 181 - 34 19
E-Mail: anja@sport.uni-mannheim.de

Marketing: Bernhard Jantschke
Telefon: 0621 / 181 - 34 18
E-Mail: bernhard@sport.uni-mannheim.de

Sekretariat: Elvira Hanusch
Telefon: 0621 / 181 - 34 16
E-Mail: elvira.hanusch@sport.uni-mannheim.de

**Projektstelle vom Fanclub des Hochschulsports e.V.
Student der IBA Heidelberg - Sportmanagement:**

Thomas Schmitt
Telefon: 0621 / 181 - 34 17
E-Mail: thomas@sport.uni-mannheim.de

Studieleitung D2 FitnessGym + 55 CrossGym

Sven Grünewald
E-Mail: d2@sport.uni-mannheim.de
Roman Leonhard Knab
E-Mail: roman@sport.uni-mannheim.de

Universitätssportstätten

D2 FitnessGym: 0621 / 18 14 31 30
Gesundheitszentrum E7: 0621 / 12 80 71 10
